

離婚を考えるお母さんに贈る



養育費、親権、面会交流、子育てをしながらの求職活動…
夫婦関係に困難を抱え、離婚を考えるお母さん“プレ・シングルマザー”は、
離婚を進めていく中で子連れ特有のたくさんの問題に直面します。

この本は、初めてのことばかりで何から始めれば良いか分からず
孤独に悩むすべてのお母さんへ贈るエールです。

本書を読むことで、離婚を経験した先輩たちの実体験に基づく
離婚前後に直面する具体的な問題と解決策について知ることができます。

これからの生活を描き、決断し、新しい道へと歩み出す。
あなたも、別れた夫も、そして2人の大切な子どもも、それぞれが自分らしく生きることができる。

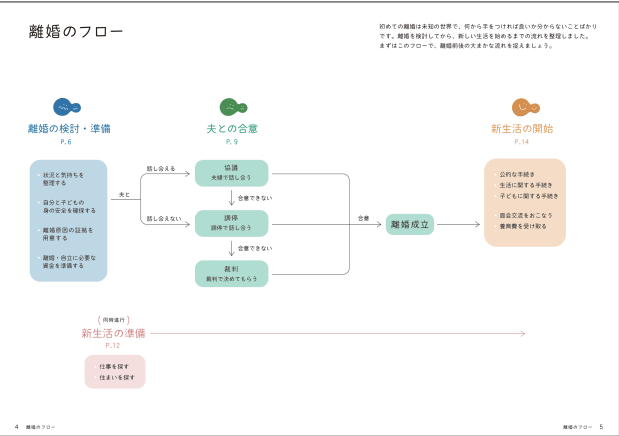
『プレ・シングルマザー手帖』が、そんな未来をつくっていく手助けとなることを祈っています。

2018 年 6 月 販売開始

本書の特徴

分かりやすく整理された 離婚のフロー

離婚を検討してから新しい生活を始めるまでの流れを整理しました。まずこのフローを読むことで、離婚前後の大まかな流れを捉えることができます。



リアルな経験談から学ぶ 離婚理由別ケーススタディ

実際に離婚された方々の経験談を元に、主な離婚理由別に4人の架空のケースを考えました。これから直面しうる課題と解決策について学ぶことができます。

離婚理由別ケーススタディ

実際に離婚された方々の経験談を元に、主な離婚理由別に4人の架空のケースを考えました。これから直面しうる課題と解決策について学ぶことができます。

Case 1 精神的暴力に悩むアイキさん (P.22)

遭遇する主な問題

- 精神的暴力に悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

遭遇する主な課題

- 精神的暴力に悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

Case 2 身体的暴力に悩むカナコさん (P.34)

遭遇する主な問題

- 身体的暴力に悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

遭遇する主な課題

- 身体的暴力に悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

Case 3 女性トラブルに悩むマミさん (P.44)

遭遇する主な問題

- 女性トラブルに悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

遭遇する主な課題

- 女性トラブルに悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

Case 4 金銭トラブルに悩むユキさん (P.50)

遭遇する主な問題

- 金銭トラブルに悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

遭遇する主な課題

- 金銭トラブルに悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

離婚の検討・準備

離婚の検討・準備

状況と気持ちを整理する

自分と子どもの身の安全を確保する

専門機関へ相談する

安全な住まいを確保する

経済的・精神的サポートを受ける

子どものケアを受ける

離婚後の生活について考える

離婚理由別ケーススタディ

実際に離婚された方々の経験談を元に、主な離婚理由別に4人の架空のケースを考えました。これから直面しうる課題と解決策について学ぶことができます。

Case 1 精神的暴力に悩むアイキさん (P.22)

遭遇する主な問題

- 精神的暴力に悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

遭遇する主な課題

- 精神的暴力に悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

Case 2 身体的暴力に悩むカナコさん (P.34)

遭遇する主な問題

- 身体的暴力に悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

遭遇する主な課題

- 身体的暴力に悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

Case 3 女性トラブルに悩むマミさん (P.44)

遭遇する主な問題

- 女性トラブルに悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

遭遇する主な課題

- 女性トラブルに悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

Case 4 金銭トラブルに悩むユキさん (P.50)

遭遇する主な問題

- 金銭トラブルに悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない

遭遇する主な課題

- 金銭トラブルに悩む
- 夫からのメールで脅威を受ける
- 近親者からのサポートが得られない



全国版 → <http://issueplusdesign.jp/project/pre-single/>
静岡市版 → singleparent101szk@gmail.com

「希望冊数・ご住所・お名前・電話番号」を明記し、上記アドレスまでご連絡ください。
振込口座をご案内いたしますので、ご入金確認後に発送させていただきます。

地域オリジナル版制作の
ご相談も受付中です

「支援制度・相談窓口」を紹介するページを、特定の地域に合わせた
内容で制作できます。詳しくは下記の URL をご確認ください。
<http://issueplusdesign.jp/project/pre-single/>

【お問い合わせ先】 全国版・地域オリジナル版について → issue+design@issueplusdesign.jp
静岡市版について → singleparent101szk@gmail.com