

# ローカル

地域しあわせラボ研究レポート



社会の課題に、市民の創造力を。  
issue + design

# ハッピーネス

しあわせな地域ってどんなところだろう？

- P14 データ編
- P12 しあわせ地域ケーススタディ01：島根県海士町
- P8 47都道府県別地域しあわせ風土スコアその1
- P7 風と土の関係性
- P6 地域しあわせ風土総合ランキング
- P4 「風」ランキング・「土」ランキング
- P3 しあわせを呼ぶ風、しあわせを育む土
- P2 しあわせな地域って？

地域  
しあわせ風土  
ランキング

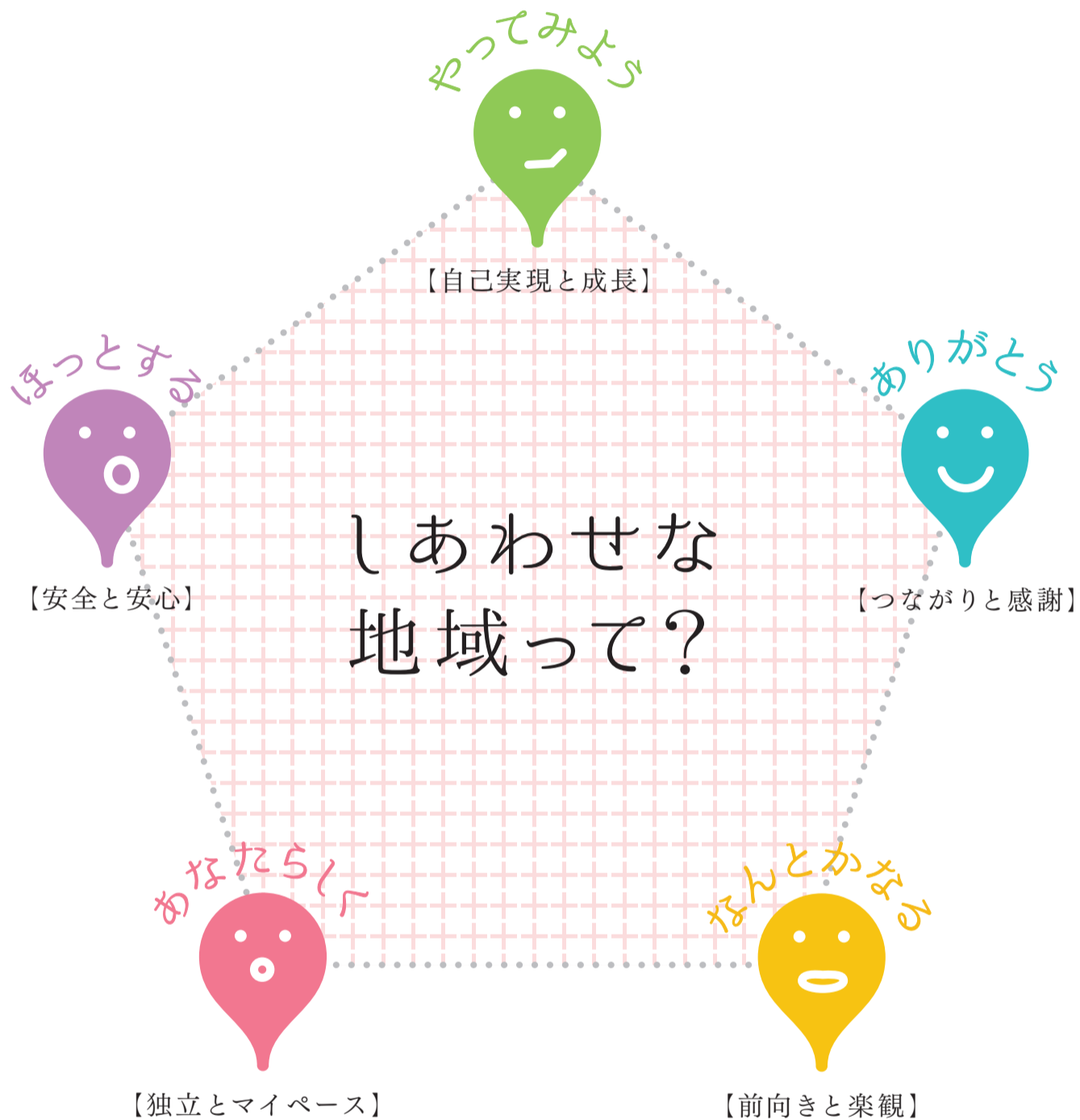
- ① 沖縄県
- ② 鹿児島県
- ③ 熊本県

- 宮崎県
- 東京都
- 福岡県
- 兵庫県
- 長崎県
- 石川県
- 岩手県
- 長野県
- 静岡県
- 福井県
- 宮城県
- 高知県
- 佐賀県
- 鳥取県
- 滋賀県
- 島根県
- 山形県
- 天分県
- 北海道
- 山梨県
- 京都府
- 富山県
- 神奈川県
- 和歌山県
- 山口県
- 秋田県
- 広島県
- 千葉県
- 茨城県
- 岡山県
- 三重県
- 徳島県
- 大阪府
- 栃木県
- 奈良県
- 青森県
- 埼玉県
- 愛媛県
- 愛知県
- 香川県
- 岐阜県
- 新潟県
- 福島県
- 群馬県

## 地域しあわせラボ

しあわせな地域って、どんなところだろう？  
地域が、地域で暮らす人々がしあわせになるには、何が必要だろう？地域の課題解決人材を育てる「地域みらい大学」では、そんな地域の「しあわせ」をテーマとした新しい研究プロジェクト「地域しあわせラボ」を始めました。

幸福研究の第一人者、慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科である前野隆司教授とともに、地域の幸福度を高めるためのメカニズムを明らかにして、幸福度最大化のためのまちづくりを実現することを目指して、様々な研究成果を発表していきます。



## 地域のしあわせ5指標

前野先生の研究によると、人がしあわせを感じる要因は大きく次の4つで構成されます。

「やってみよう（自己実現と成長）」、「ありがとう（つながりと感謝）」、「なんとかなる（前向きと楽観）」、「あなたらしく（独立とマイペース）」、この4つです。人は成長や自己実現の機会に恵まれ、大切な人とのつながりを保ち、自分らしさを守りながら、前向き・楽観的な気持ちで行動できれば、しあわせな人生を送れるということです。

近年、全国各地で新しいまちづくりの活動や観光振興プロジェクト、地域資源やITを活用した起業などの取り組みがどんどんと生まれてき

ています。こうした活動の担い手に共通しているのが、「しあわせそう」なことです。彼ら彼女らの考え方や行動が、前野先生の4指標でわかりやすく説明することができそうなのです。ただし、いくらこの4つを持ち合わせていても、食べるのに困るほど経済的に困窮していたり、犯罪や災害などの面で身の危険を感じていたら、しあわせとは言えません。そこで、この4指標にしあわせな生活のベースとなる、雇用・経済・防犯・防災などに関連する「ほっとする（安全と安心）」を加えた5つの指標を地域のしあわせ5指標と定義することにしました。

# 「風」スコア

5つの気持ち・感情・意欲を  
現在、地域住民がどれほど感じているか？

しあわせを呼ぶ風  
しあわせを育む土

この研究活動の一環として実施したのが、日本全国 15,000 人を対象としたアンケート調査です。この調査では、地域の幸福度を2つの側面から調査しました。1つはそこで暮らす個人が、やってみよう、ありがとう、なんとかなる、あなたらしく、ほっとする、この5つの気持ちを現在のどの程度感じているかという「風」の質問です。そういう気持ちの人が多ければ多いほど、地域には現在しあわせな気運が流れていることになります。もう1つは、その地域にこの気持ちを後押しする価値観や土壌がどの程度根ざしているかという「土」の質問です。地域には長年培われた地域独自の考え方や価値観が根づいています。やってみよう、ありがとう、なんとかなる、あなたらしく、ほっとする。この気持ちを住民に植えつける土壌がなければ、一時的な変化や景気の上昇、新規住民の増加などの風が吹いても、結局のところは定着しません。

この2つが揃って始めて、地域の中長期的なしあわせを実現できると考えました。風、土それぞれ5つの指標のスコアの合計を[風]スコア、[土]スコアと、[風]と[土]の合計を「地域しあわせ風土」スコアと定義しました。

地域しあわせ風土スコア = 「風」スコア + 「土」スコア

## 地域しあわせ風土



# 「土」スコア

5つの気持ちを後押しする価値観・土壌が  
地域の中にどれほど根づいているか？

調査概要『地域しあわせ風土に関する調査』

調査目的：慶應義塾大学大学院前野教授の幸福4因子をベースにしたオリジナル指標により、地域住民の幸福度を測り、その地域の住民の幸福度向上のための政策や地域ビジョンづくりに役立てるための示唆を得る

調査地域：全国 47 都道府県  
調査時期：2014 年 2 月 28 日～3 月 10 日

調査方法：インターネット調査

調査対象者：20歳から64歳までの男女、現在の地域に3年以上お住まいの社会人（単身赴任者と学業専門の学生は除く）

サンプル数：15,000 各都道府県 300 サンプル（北海道のみ道東・道央・道南・道北各 300）  
男女各150名、20-34歳・35-49歳・50-64歳 各100名

## 地域しあわせ風土

## 「風」 ランキング

1位は沖縄、2位に東京。  
熊本、鹿児島、山梨と続く。

その地で暮らしている個人が感じる、しあわせな気持ちを測定したものが、風スコアです。第1位は総合スコアと同じく沖縄です。

5県がトップ10にランクインしている九州・沖縄地方の高さが目立ちますが、2位に東京、5位に山梨、6位に兵庫、9位に京都が登場するなど、首都圏・関西圏などの大都市圏にも強い風が吹いているようです。

## ※風の10の質問

## やってみよう指標

- 得意としていることがある
- 何か、目的・目標を持ってやっていることがある

## ありがとう指標

- 人を喜ばせることが好きだ
- いろいろなことに感謝するほうだ

## なんとかなる指標

- いまかかえている問題はだいたい何とかなると思う
- 失敗やいやなことに対し、あまりよくよしない

## あなたらしく指標

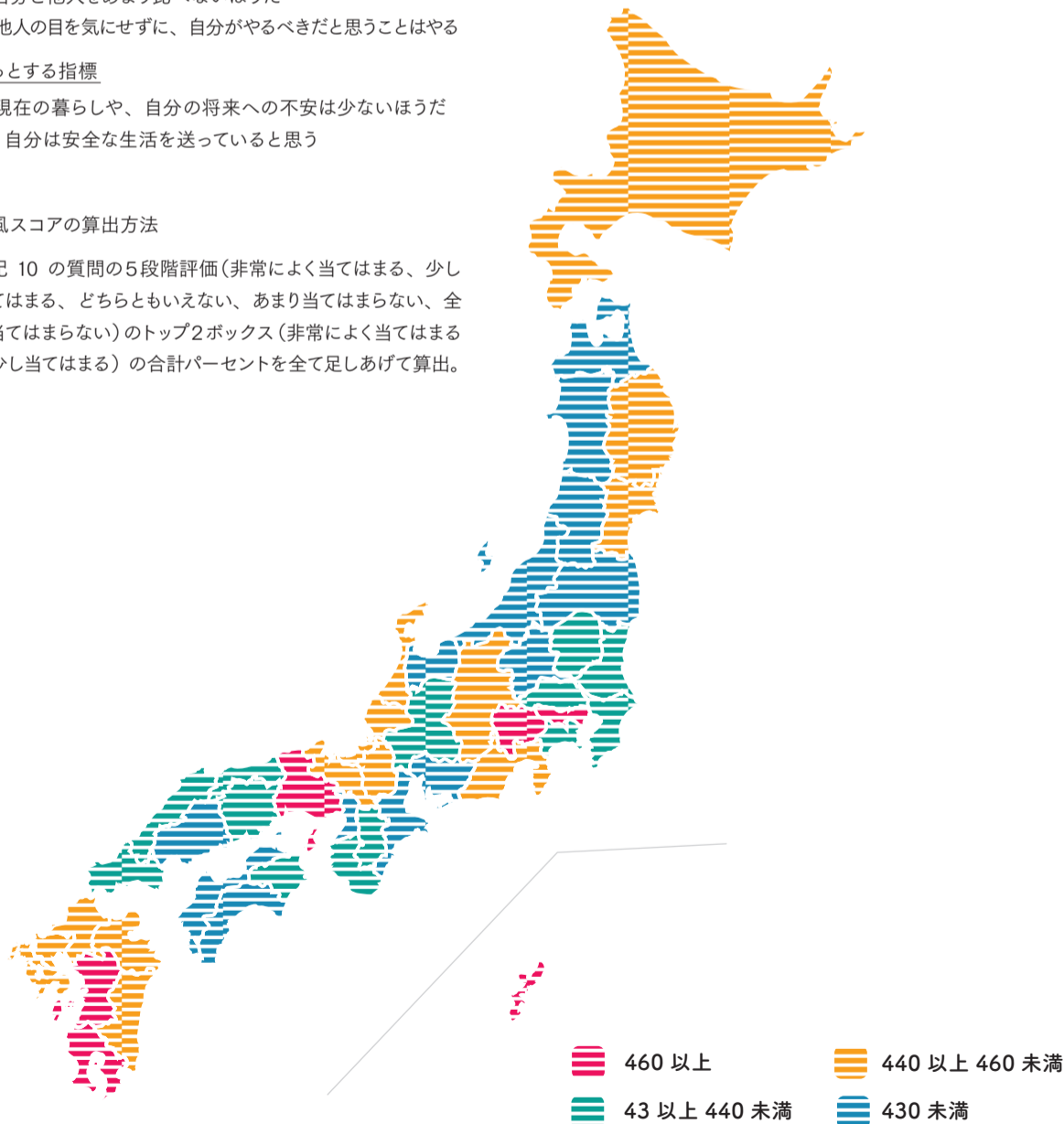
- 自分と他人をあまり比べないほうだ
- 他人の目を気にせずに、自分がやるべきだと思うことはやる

## ほっとする指標

- 現在の暮らしや、自分の将来への不安は少ないほうだ
- 自分は安全な生活を送っていると思う

## ※風スコアの算出方法

上記10の質問の5段階評価（非常によく当てはまる、少し当てはまる、どちらともいえない、あまり当てはまらない、全く当てはまらない）のトップ2ボックス（非常によく当てはまる＋少し当てはまる）の合計パーセントを全て足しあげて算出。



① 沖縄県 (496.7)

② 東京都 (489.3)

③ 熊本県 (483.3)

4 鹿児島県 (480.3)

5 山梨県 (460.3)

6 兵庫県 (460.0)

7 長崎県 (457.3)

8 宮崎県 (456.3)

9 京都府 (453.7)

10 石川県 (453.0)

11 静岡県 (452.7)

12 岩手県 (452.3)

13 北海道 (451.9)

14 福岡県 (450.7)

15 大分県 (449.7)

16 長野県 (442.7)

16 宮城県 (442.7)

18 福井県 (442.0)

19 滋賀県 (441.7)

20 佐賀県 (441.3)

21 山口県 (439.3)

22 茨城県 (438.7)

23 島根県 (438.3)

24 栃木県 (438.0)

25 千葉県 (437.3)

26 和歌山県 (436.7)

27 岡山県 (435.3)

28 岐阜県 (435.0)

29 神奈川県 (434.3)

30 徳島県 (431.3)

31 奈良県 (430.7)

32 鳥取県 (430.3)

33 埼玉県 (430.0)

34 広島県 (426.3)

35 山形県 (425.3)

36 愛媛県 (421.3)

37 福島県 (420.7)

37 大阪府 (420.7)

39 香川県 (420.3)

40 秋田県 (420.0)

41 青森県 (418.3)

42 愛知県 (415.7)

43 三重県 (414.0)

44 高知県 (410.3)

45 富山県 (409.3)

46 新潟県 (401.7)

47 群馬県 (395.0)

## 地域しあわせ風土

### 「土」 ランキング

風に続いて、1位は沖縄。  
トップ5に九州から3県。高知が4位に。

個人が感じるしあわせな気持ち（風）を後押しするのが「土」です。やってみよう、ありがとう、なんとかなる、あなたらしく、ほっとする。この5つの気持ちを住民に生み出す地域の土壌、価値観、地域性を意味します。「土」ランキングの第1位は風スコアに続いて64ポイントもの差をつけ沖縄です。風2位の東京が19位と大きく順位を落としています。九州・沖縄地方は引き続き上位を独占しています。特徴的なのは、風44位の高知が4位に位置していることです。1つ上の鹿児島同様に幕末の改革の気風が色濃く残っているのかもしれません。

#### ※土の10の質問

##### やってみよう指標

1. 自分の好きなこと、得意なことに熱中している人が多い地域
2. 目標を持って頑張る人を応援する地域

##### ありがとう指標

3. 助け合いや感謝の気持ちを大切にする地域
4. 人間関係が豊かで、挨拶や笑顔あふれる地域

##### なんとかなる指標

5. 挑戦することを応援し、失敗を許容する地域
6. 楽観的、前向きな地域

##### あなたらしく指標

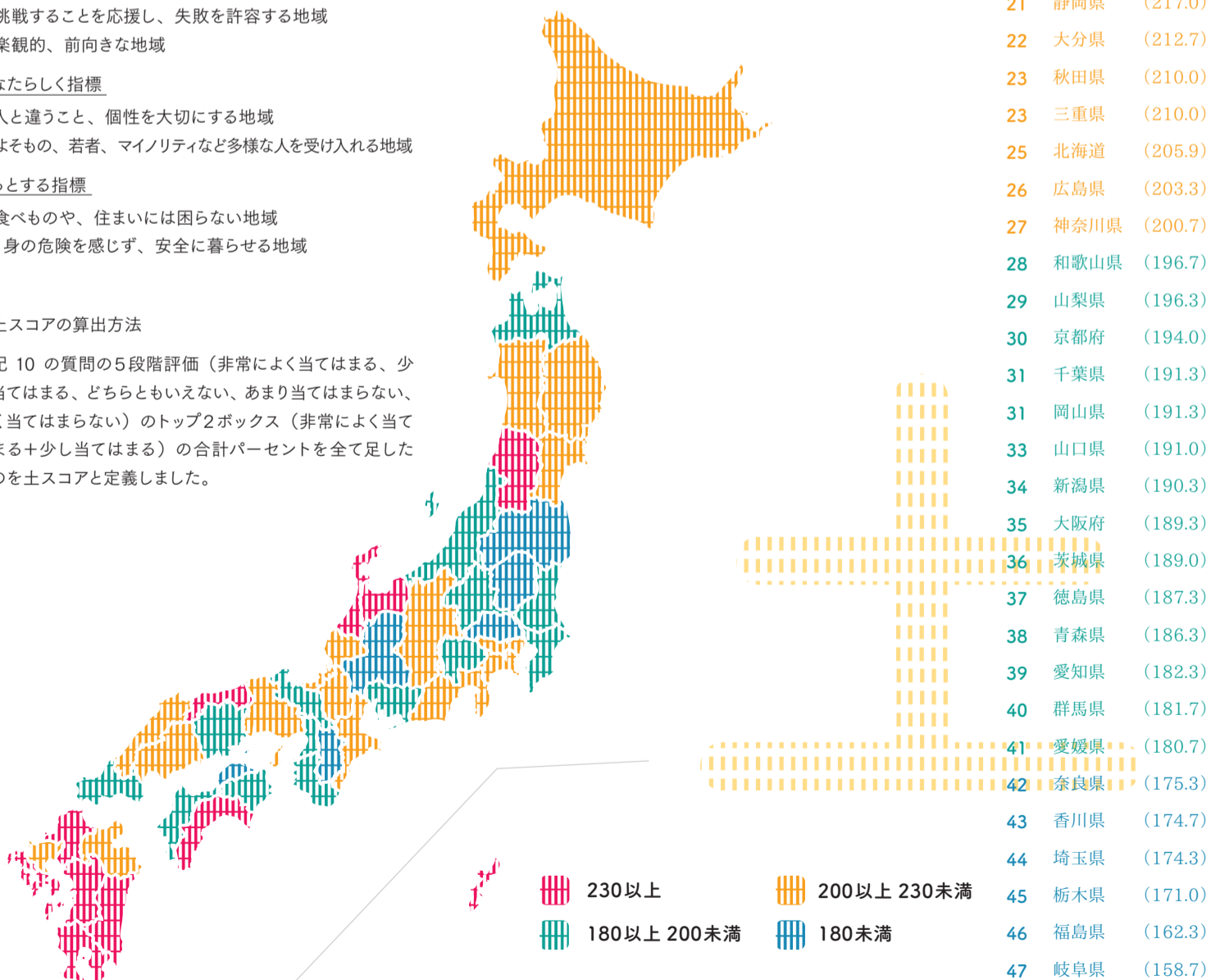
7. 人と違うこと、個性を大切にする地域
8. よそもの、若者、マイノリティなど多様な人を受け入れる地域

##### ほっとする指標

9. 食べものや、住まいには困らない地域
10. 身の危険を感じず、安全に暮らせる地域

#### ※土スコアの算出方法

上記10の質問の5段階評価（非常によく当てはまる、少し当てはまる、どちらともいえない、あまり当てはまらない、全く当てはまらない）のトップ2ボックス（非常によく当てはまる＋少し当てはまる）の合計パーセントを全て足したものを土スコアと定義しました。



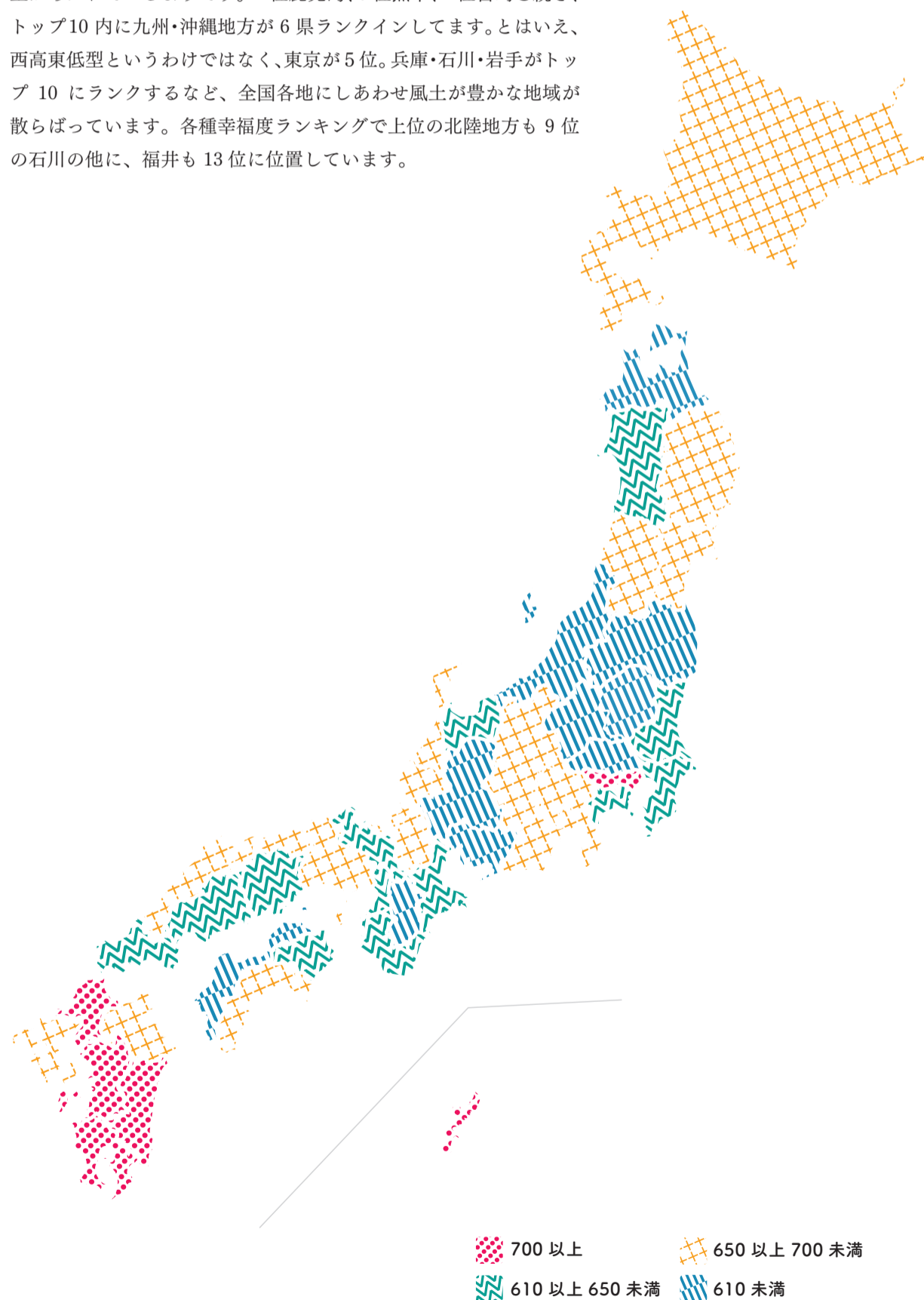
地域しあわせ風土

総合 ランキング

総合ランキング1位は沖縄。  
鹿児島、熊本、宮崎、東京と続く。

それでは、47都道府県別の総合スコアとランキング（総合スコアは風スコア・土スコアの合計）をみてみましょう。総合ランキングは、「風」の質問と「土」の質問のスコアを足した値で算出しました。

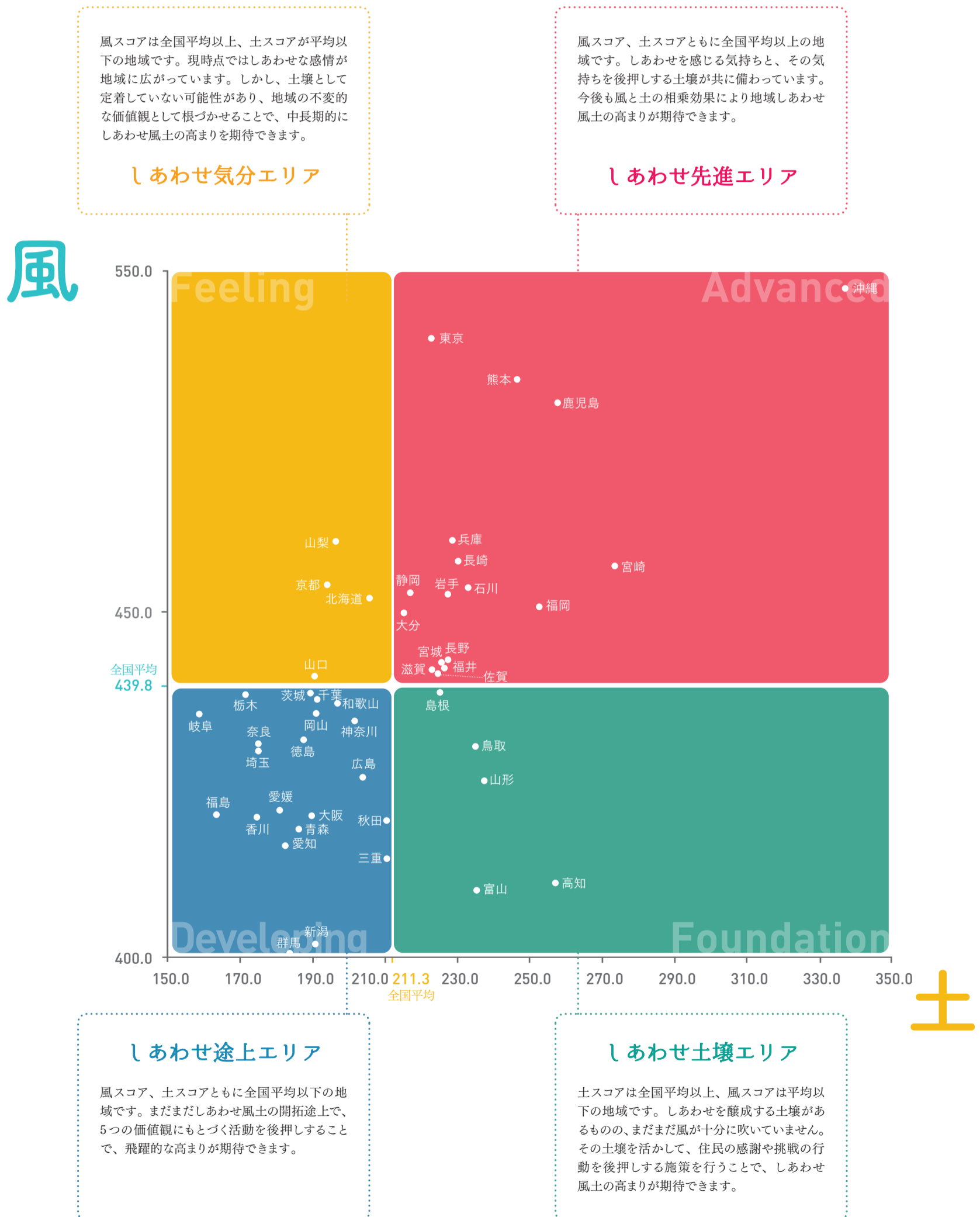
総合ランキング第1位は沖縄です。2位鹿児島とのスコア差は約100ポイントと突出しており、沖縄には、地域をしあわせにする風、土があふれているようです。2位鹿児島、3位熊本、4位宮崎と続き、トップ10内に九州・沖縄地方が6県ランクインしています。とはいえ、西高東低型というわけではなく、東京が5位。兵庫・石川・岩手がトップ10にランクするなど、全国各地にしあわせ風土が豊かな地域が散らばっています。各種幸福度ランキングで上位の北陸地方も9位の石川の他に、福井も13位に位置しています。



①	沖縄県	(834.0)
②	鹿児島県	(738.0)
③	熊本県	(730.0)
4	宮崎県	(729.3)
5	東京都	(712.3)
6	福岡県	(703.3)
7	兵庫県	(688.7)
8	長崎県	(688.0)
9	石川県	(686.3)
10	岩手県	(679.7)
11	長野県	(670.0)
12	静岡県	(669.7)
13	福井県	(668.7)
14	宮城県	(668.0)
15	高知県	(667.0)
16	佐賀県	(665.0)
17	鳥取県	(664.3)
18	滋賀県	(664.0)
19	島根県	(663.3)
20	山形県	(662.7)
21	大分県	(662.3)
22	北海道	(657.8)
23	山梨県	(656.7)
24	京都府	(647.7)
25	富山県	(644.0)
26	神奈川県	(635.0)
27	和歌山県	(633.3)
28	山口県	(630.3)
29	秋田県	(630.0)
30	広島県	(629.7)
31	千葉県	(628.7)
32	茨城県	(627.7)
33	岡山県	(626.7)
34	三重県	(624.0)
35	徳島県	(618.7)
36	大阪府	(610.0)
37	栃木県	(609.0)
38	奈良県	(606.0)
39	青森県	(604.7)
40	埼玉県	(604.3)
41	愛媛県	(602.0)
42	愛知県	(598.0)
43	香川県	(595.0)
44	岐阜県	(593.7)
45	新潟県	(592.0)
46	福島県	(583.0)
47	群馬県	(576.7)

## 風と土の関係性

地域しあわせ風土を測る2つの指標、「風」スコア（しあわせを感じる地域の人々の気持ち）を縦軸、「土」スコア（しあわせな気持ちを後押しする地域の土壌、価値観）を横軸にマッピングしたものです。風と土の間には、もちろん相関性があり、基本的に左下から右上へと並ぶ傾向が見られますが、必ずしもそうではない地域もあるようです。



## 47都道府県別

### 地域しあわせ風土スコア

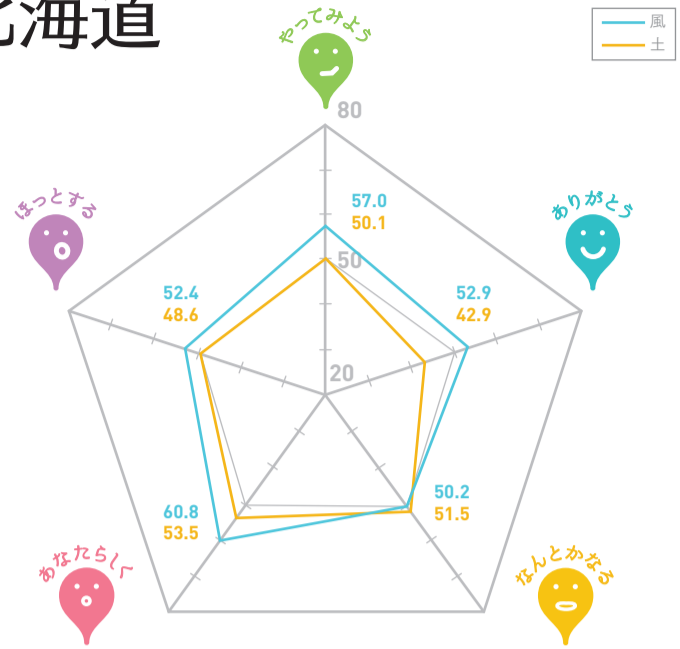
#### その1 北海道～千葉県編

各都道府県別に、以下の項目をまとめました。

- ・しあわせ風土スコア、風スコア、土スコアとその順位
- ・風5指標、土5指標の47都道府県内での偏差値(50が47都道府県平均)
- ・地域のインフラや環境に関する以下40項目の充実度(5段階評価の「非常に充実している」と「少し充実している」の合計スコア)の上位・下位5項目(47都道府県ランキングで上位のもの、下位のもの)

①働き口・求人質や量 ②地場産業・地元企業支援の施設や制度 ③高齢者支援の施設や制度 ④医療・健康のための施設や制度 ⑤出産・育児支援のための施設や制度 ⑥障害者支援のための施設や制度 ⑦小学校・中学校・高校の施設や制度 ⑧大学・大学院・専門学校の施設や制度 ⑨社会人教育・生涯教育の施設や制度 ⑩レジャーや娯楽のための施設や制度 ⑪美術館・博物館 ⑫図書館 ⑬公民館・コミュニティセンターなどの交流施設 ⑭公園・スポーツ施設 ⑮地域活動の機会や支援制度 ⑯お祭り・イベント ⑰景観・まちなみ ⑱寺・神社・史跡などの歴史遺産 ⑲商店街・中心市街地 ⑳買い物や飲食の店舗の質と量 ㉑住宅の数や広さ ㉒家賃や土地の価格 ㉓日用品の価格・物価 ㉔道路などの自動車交通インフラ ㉕電車・バスなどの公共交通インフラ ㉖山・川・海などの自然環境 ㉗天候 ㉘農産物・水産物など食材の質や食文化 ㉙工芸品・工業製品などの質 ㉚水・空気 ㉛省エネ・低CO2・環境保護への取り組み ㉜メディアや通信環境 ㉝電気・ガス・水道などの生活インフラ ㉞ごみ処理・リサイクルの施設や制度 ㉟治安・犯罪防止のための施設や制度 ㊱地震・水害・火事等防災のための施設や制度 ㊲地域の知名度 ㊳国際性・外国人の受け入れ ㊴公務員の対応やサービス ㊵地域の暮らしに関する自治体の情報提供

## 北海道



総合 **22** 位 (657.8pt)

風 **13** 位 (451.9pt)

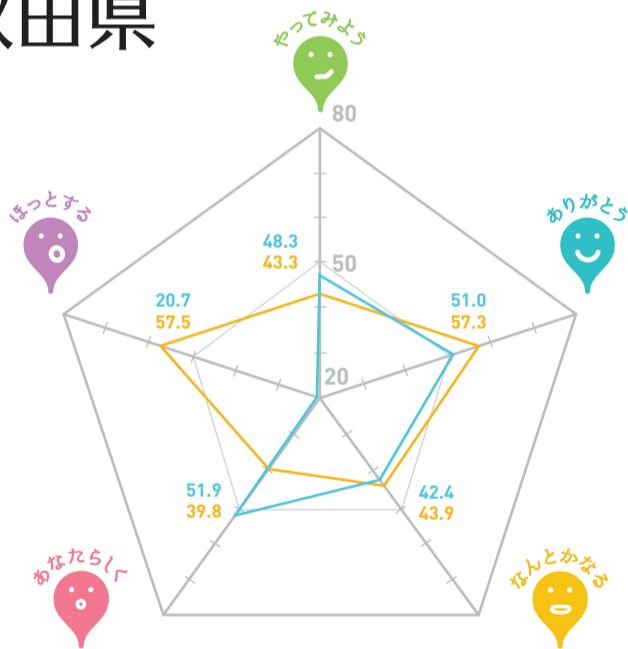
土 **25** 位 (205.9pt)

風が土をやや上回る。ともに五角形に近いバランスのとれた形。充実度上位には、ゴミ・電気・防災等のインフラ項目や知名度・景観などの地域ブランド関連の評価が並ぶものの、産業・歴史・ものづくりなどの歴史的側面、雇用・物価などの経済面の評価が低い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
ゴミ処理施設・制度	3	43.7
地域の知名度	5	37.8
景観・まちなみ	7	38.9
電気・ガス・水道	7	46.8
防災施設・制度	8	19.4

▼充実度下位項目	ランク	充実度
物価	30	26.4
地場産業支援	33	9.6
働き口	34	9.4
ものづくりの質	35	17.1
歴史資産	44	23.2

## 秋田県



総合 **29** 位 (630.0pt)

風 **40** 位 (420.0pt)

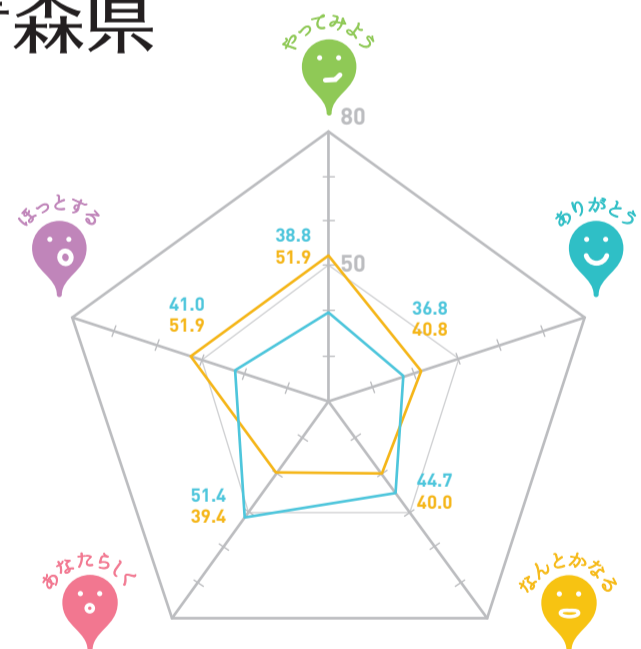
土 **23** 位 (210.0pt)

ほっとするの風と土の差の大きさ(風の低さ)が特徴的。水・空気、家賃、自然環境と安く健康的に暮らせる住環境の評価は高いものの、雇用・娯楽・買い物・交通など、経済面および生活の楽しさ・自由面の評価が低い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
水・空気	6	70.7
地価・家賃	7	29.3
自然環境	7	66.7
ものづくりの質	7	27.0
ゴミ処理施設・制度	14	40.0

▼充実度下位項目	ランク	充実度
働き口	47	3.7
娯楽施設・制度	47	2.0
歴史遺産	47	19.7
商店街・中心市街地	47	2.3
飲食・買い物店舗	47	5.0
公共交通インフラ	47	3.3
公務員の対応	47	6.3

## 青森県



総合 **39** 位 (604.7pt)

風 **41** 位 (418.3pt)

土 **38** 位 (186.3pt)

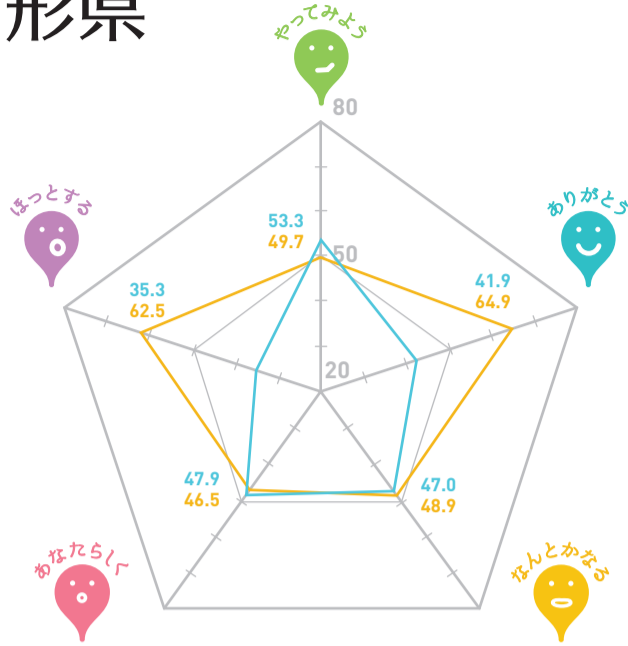
風土ともに正五角形に近いものの、形が異なるのが特徴的。お祭り、水・空気、食材、ものづくりなど、自然・歴史環境面の評価は高いものの、雇用・産業・医療などの経済や生活インフラ面、天候の評価が低い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
お祭り・イベント	2	41.3
水・空気	5	71.3
自然環境	11	63.0
食材の質・食文化	11	55.3
ものづくりの質	20	22.3

▼充実度下位項目	ランク	充実度
働き口	46	3.7
飲食・買い物店舗	46	9.0
地場産業支援	47	4.3
医療支援	47	12.0
地域活動の機会・支援	47	6.7
天候	47	17.3



# 山形県



総合 20 位 (662.7pt)

風 35 位 (425.3pt)

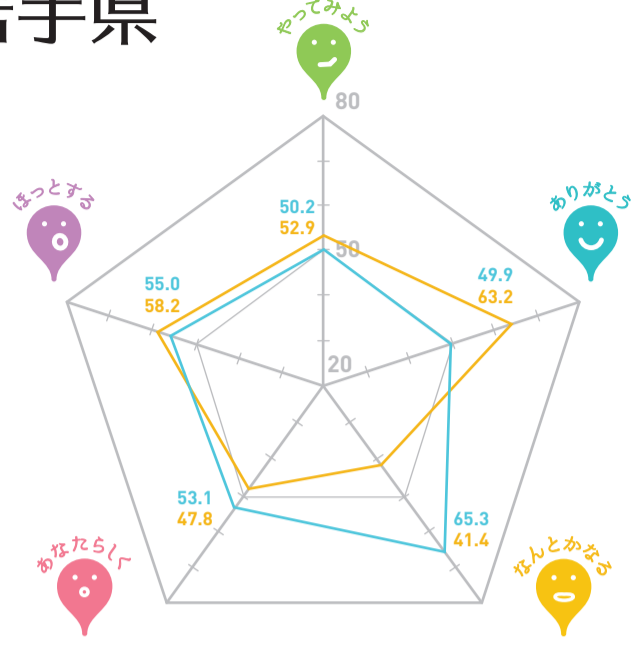
土 7 位 (237.3pt)

ほっとする・ありがとうの風と土の差が大きく、それが風スコア・土スコアの差にもあらわれている。食・自然・歴史面の評価が高いものの、物価や雇用などの経済面、買い物・娯楽・文化面の評価が低い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
食材の質・食文化	3	58.0
ものづくりの質	6	28.3
水・空気	9	68.0
歴史遺産	18	34.3
自然環境	19	60.0

▼充実度下位項目	ランク	充実度
働き口	42	6.0
地場産業支援	42	6.3
美術館・博物館	42	11.0
図書館	44	25.7
飲食・買い物店舗	44	11.0
物価	46	17.3

# 岩手県



総合 10 位 (679.7pt)

風 12 位 (452.3pt)

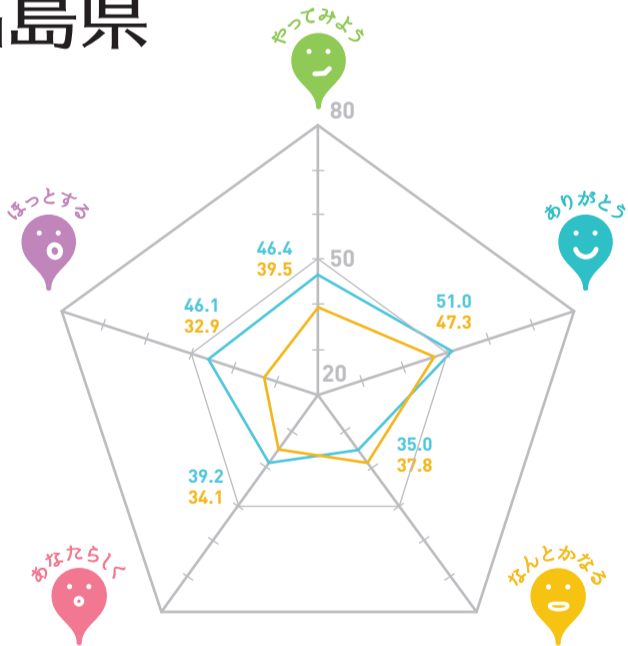
土 13 位 (227.3pt)

風のなんとなくかなる、土のありがとうの高さが特徴的。地域活動やお祭り、水・空気などの環境、歴史遺産の評価が高いものの、医療・住宅・ゴミ処理などの生活インフラ面の評価が低い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
地域活動の機会・支援	10	18.0
お祭り・イベント	10	33.3
水・空気	11	65.7
歴史遺産	12	36.7
環境保護	13	14.7

▼充実度下位項目	ランク	充実度
医療支援	35	19.3
ゴミ処理施設・制度	35	32.7
地価・家賃	37	19.3
天候	37	31.0
住宅の数・広さ	40	28.0

# 福島県



総合 46 位 (583.0pt)

風 37 位 (420.7pt)

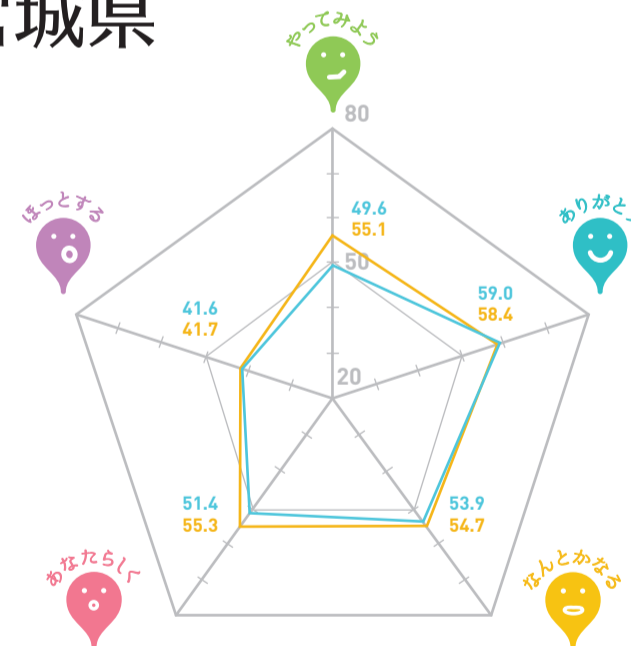
土 46 位 (162.3pt)

項目間での差は小さく、風が土より一回り大きい傾向。文化、教育、雇用の評価は高いものの、景観や歴史遺産、自治体の情報提供の評価が低く、高齢者支援は47位。

△充実度上位項目	ランク	充実度
地域の知名度	20	22.3
美術館・博物館	26	17.3
働き口	28	11.0
大学教育	30	9.0
生涯教育	31	7.3

▼充実度下位項目	ランク	充実度
歴史遺産	46	21.0
住宅の数・広さ	46	22.3
自治体の情報提供	46	7.7
高齢者支援	47	9.3
景観・まちなみ	47	15.0

# 宮城県



総合 14 位 (668.0pt)

風 16 位 (442.7pt)

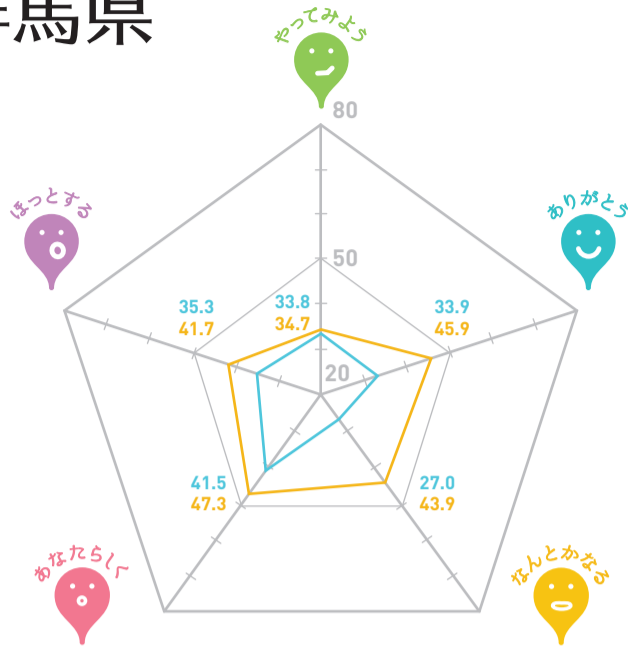
土 16 位 (225.3pt)

ほっとするがやや低いが、正五角形に近く風と土の差が少ないのが特徴的。大学および生涯教育と教育面および東日本大震災後の復興の影響が防災施設の評価が高い。一方、住宅や食・水・空気など、食住の生活環境の評価が低い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
大学教育	2	24.0
商店街・中心市街地	2	36.3
防災施設・制度	2	23.0
生涯教育	3	15.0
地域の知名度	3	40.3

▼充実度下位項目	ランク	充実度
食材の質・食文化	29	46.7
地価・家賃	30	21.0
住宅の数・広さ	32	30.3
自然環境	33	46.7
水・空気	35	41.7

# 群馬県



総合 **47** 位 (576.7pt)

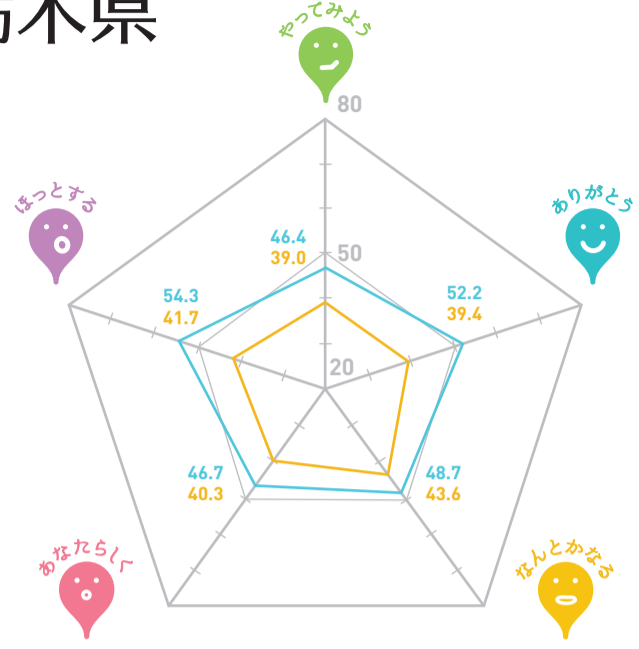
風 **47** 位 (395.0pt)

土 **40** 位 (181.7pt)

土が風より一回り大きい傾向。特に風のなんとかなるの低さが特徴的。教育・娯楽・運動施設が充実し、物価も安いという評価なのものの、知名度、景観などブランド面および電気・ガス・ゴミなどの生活インフラの評価が低い。

△充実度上位項目			▼充実度下位項目		
項目	ランク	充実度	項目	ランク	充実度
物価	12	35.0	ものづくりの質	40	14.7
小中高教育	19	28.0	電気・ガス・水道	40	33.3
娯楽施設・制度	19	12.0	ゴミ処理施設・制度	40	30.0
公園・運動施設	19	33.3	地域の知名度	44	9.3
自治体の情報提供	19	13.0	景観・まちなみ	46	19.0

# 栃木県



総合 **37** 位 (609.0pt)

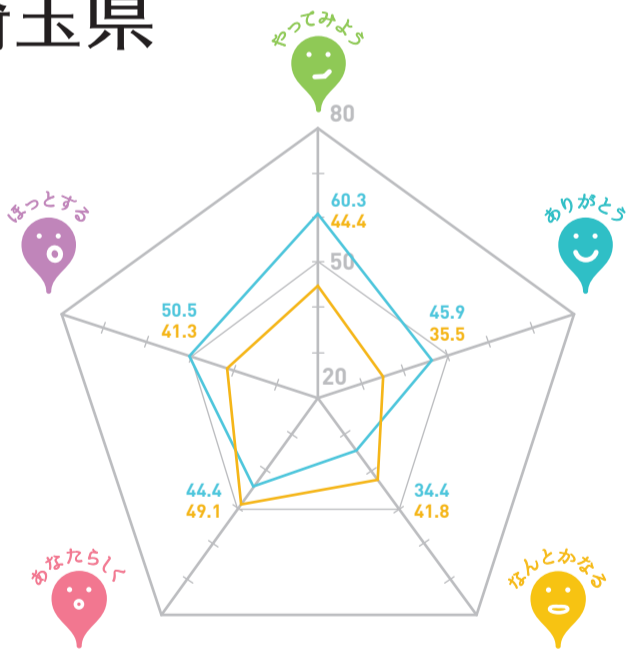
風 **24** 位 (438.0pt)

土 **45** 位 (171.0pt)

お隣群馬とは逆で、風が土より一回り大きい傾向。物価・地価が安く、自動車での移動がしやすく、子育てサポートが充実しているという評価なのものの、大学教育・防災・防犯面および食・自然環境の評価が低い。

△充実度上位項目			▼充実度下位項目		
項目	ランク	充実度	項目	ランク	充実度
物価	10	35.3	大学教育	35	8.0
地価・家賃	11	27.3	食材の質・食文化	35	35.0
自動車交通インフラ	14	34.3	環境保護	35	10.7
自治体の情報提供	14	14.3	自然環境	36	45.7
出産・育児支援	15	19.0	治安・犯罪防止	38	20.0
			防災施設・制度	40	13.3

# 埼玉県



総合 **40** 位 (604.3pt)

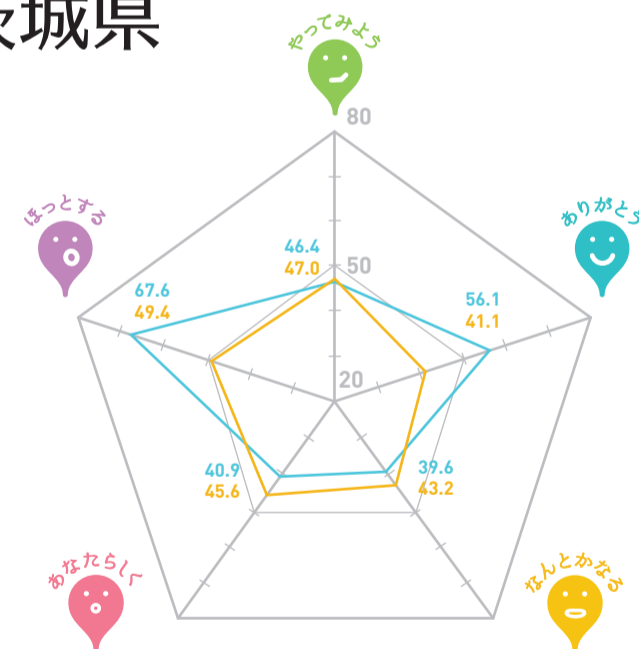
風 **33** 位 (430.0pt)

土 **44** 位 (174.3pt)

栃木とほぼ同様の傾向。風のやってみようが高い。お祭り・イベント・公園・公民館とコミュニティの場への評価が高いものの、食・空気などの自然面や美術館などの文化面の評価が低い。

△充実度上位項目			▼充実度下位項目		
項目	ランク	充実度	項目	ランク	充実度
お祭り・イベント	6	36.7	水・空気	44	22.0
公民館	8	36.7	ものづくりの質	45	12.0
物価	9	35.7	自然環境	46	23.7
公共交通インフラ	9	31.0	食材の質・食文化	46	22.0
公園・運動施設	10	36.3	美術館・博物館	47	7.0

# 茨城県



総合 **32** 位 (627.7pt)

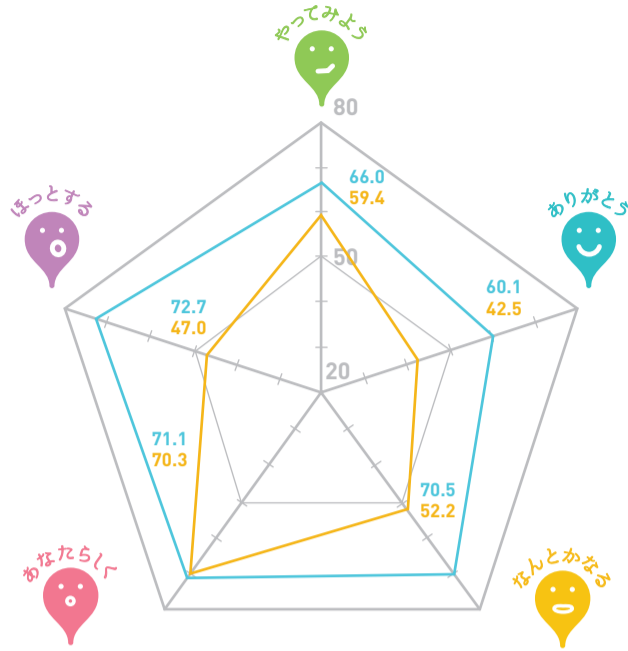
風 **22** 位 (438.7pt)

土 **36** 位 (189.0pt)

風のほっとする・ありがとうが高い。仕事も多く、地価・物価が安く、天候に恵まれ、運動施設も充実しているという評価なのものの、景観・文化施設・ものづくりなどの歴史的資産や、障害者の支援・防災面の評価が低い。

△充実度上位項目			▼充実度下位項目		
項目	ランク	充実度	項目	ランク	充実度
公園・運動施設	8	38.3	障害者支援	43	8.3
働き口	13	15.0	美術館・博物館	43	10.7
天候	13	50.3	ものづくりの質	43	14.0
地価・家賃	14	26.0	景観・まちなみ	44	19.7
物価	14	34.0	自治体の情報提供	44	8.3
			治安・犯罪防止	47	15.0

# 東京都



総合 5位 (712.3pt)

風 2位 (489.3pt)

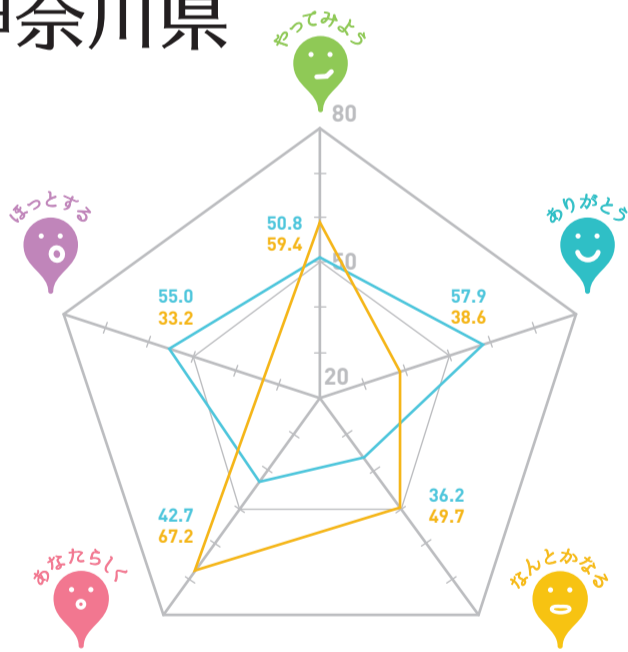
土 19位 (223.0pt)

風は非常に大きな五角形、土はほっとする・ありがとう・なんとかかなが低く、項目差が大きい。東京・千葉・埼玉は大きさは違うものの形の傾向に近い。40項目中21項目で1位となるなど、圧倒的に地域環境・インフラ面の評価が高い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
地場産業支援	1	26.7
高齢者支援	1	30.7
医療支援	1	40.0
障害者支援	1	22.3
小中高教育	1	39.3
生涯教育	1	21.0
娯楽施設・制度	1	27.7
図書館	1	52.7
公民館	1	43.0
公園・運動施設	1	49.7
商店街・中心市街地	1	43.3
飲食・買い物店舗	1	47.7
公共交通インフラ	1	58.0
メディア・通信環境	1	44.7
電気・ガス・水道	1	56.0
ゴミ処理施設・制度	1	54.3
治安・犯罪防止	1	36.7
防災施設・制度	1	26.7
地域の知名度	1	43.0
公務員の対応	1	21.0
自治体の情報提供	1	24.7

▼充実度下位項目	ランク	充実度
天候	36	31.3
ものづくりの質	37	17.0
自然環境	43	26.3
食材の質・食文化	45	22.7
水・空気の質	46	19.3

# 神奈川県



総合 26位 (635.0pt)

風 29位 (434.3pt)

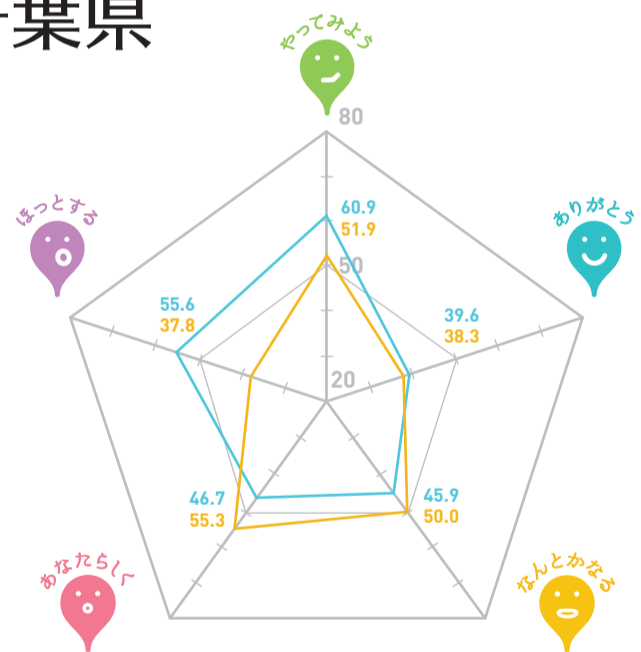
土 27位 (200.7pt)

風と土で形が真逆なのが特徴的で東京・千葉・埼玉とは異なる傾向。風のありがとう・ほっとする、土のあなたらしく・やってみようが高い。環境保護・公務員の対応・自治体の情報提供など、行政関連の評価が高い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
環境保護	1	20.0
公共交通インフラ	2	48.3
公務員の対応	3	17.3
地場産業支援	4	19.0
娯楽施設・制度	4	22.0
商店街・中心市街地	4	32.0
メディア・通信環境	4	36.3
ゴミ処理施設・制度	4	43.7
自治体の情報提供	4	18.7

▼充実度下位項目	ランク	充実度
地価・家賃	39	18.0
自然環境	42	31.7
食材の質・食文化	43	23.3
水・空気の質	43	25.7
ものづくりの質	44	13.7

# 千葉県



総合 31位 (628.7pt)

風 25位 (437.3pt)

土 31位 (191.3pt)

埼玉 (P10) ときわめて類似した形。風のやってみようが高く、土のあなたらしくが高い。娯楽・インフラ・雇用などの評価が高いものの、食・空気・自然環境や歴史・文化面の評価が低い。

△充実度上位項目	ランク	充実度
娯楽施設・制度	3	22.7
電気・ガス・水道	3	50.0
働き口	4	21.0
地場産業支援	6	17.7
飲食・買い物店舗	7	37.7
物価	7	36.3
公共交通インフラ	7	38.0
メディア・通信環境	7	34.7

▼充実度下位項目	ランク	充実度
食材の質・食文化	41	28.0
歴史遺産	43	23.7
自然環境	45	25.0
水・空気の質	45	21.3
ものづくりの質	47	8.3

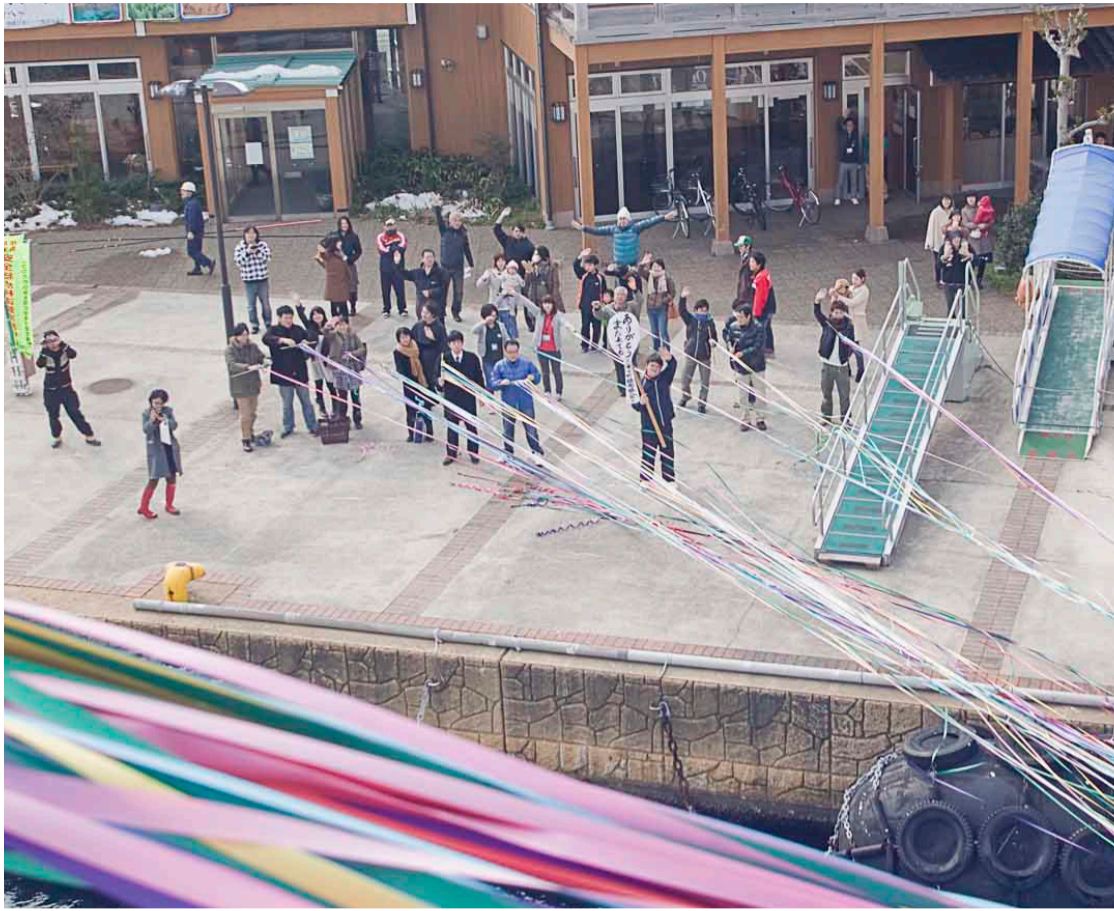
「やってみよう」「ありがとう」

IターンとUターンの融合から

幸せな島生活が生まれる

# 海士町

(島根県隠岐郡)



## 離島のハンデのために 人口激減、少子高齢化が深刻に

島根県の北 60 キロ、日本海に浮かぶ隠岐諸島の中のちいさな島にある海士町。後鳥羽上皇が流された流刑地としても有名で、神楽や俳句など歴史文化や伝統が残る一方、島すべてが国立公園に指定されるほど自然が豊かな場所だ。

島根県・七類港と鳥取県・境港から高速船で 2 時間弱、フェリーなら 3~5 時間ほどかかる。そんなまさに陸の孤島とも呼べる海士町に、島外からひっきりなしに移住者がやってくる。しかも年齢は 20~40 代という、働き盛りの世代だ。海士町から本土までの 60km という距離は、産業や日常生活でさまざまなリスクを生み出してきた。周りの海ではアワビやサザエ、イカ、四季折々の魚介類が豊富に獲れるのだが、朝獲れたものを本土の魚市場までフェリーで運ぶと当日のせりには間に合わない。せっかくの魚介類は鮮度が落ちた状態で次の日の市場に並び、値段は買ったたかたか二束三文、漁の燃料費がかさむだけで、儲けはほとんどでない。

また島には高校が 1 つしかなく、大学に進学したい子どもは本土の進学校へ下宿して通うのが常だった。たとえ島の高校に通ったとしても、大学も専門学校もないから、大抵の若者は島を出ることになる。彼らのほとんどは島に戻らない。島での就職先を見つけるのが難しいからだ。

そんな離島の抱える問題が原因となって、昭和 20 年に 7000 人いた人口は現在では約 2400 人に激減。年間に産まれる子どもは約 10 人、人口 4 割が 65 歳以上という、超少子高齢化の過疎の町である。



## 20~40 代の働き盛りの 若者が次々と移住

平成 15 年に町長になった山内道雄氏が行った改革はさまざまあるが、そのなかの一つに Uターン・Iターンの定住促進がある。「島が生き残る」ために人口の流出に歯止めをかけながら、流入を促す目的だ。定住用の住宅を新たに建築、空家になっている家屋をリノベーションするといった住宅対策を行った。また、生計の手段を確保できるように、産業創出も促した。たとえば、島で農業をしようとしている人を農業研修生として受け入れて就農支援を行ったり、役場の臨時職員として雇い入れたり、また、島外の人に島の商品価値のあるものを発見してもらう「商品開発研修生」といった制度も導入した。島の民間の新しい産業である、第三セクターの「ふるさと海士」や隠岐牛の「隠岐潮風ファーム」、それに定置網漁、島の診療所などでも雇用枠を広げることに。そういったさまざまな対策を行った結果、361 人の Iターン (2012 年度末) が島に移住するなど大幅に増加することになった。

## 都会にないものを求めて 移住する Iターン

海士町に集まる Iターンは、ただ「田舎暮らしがしたい」という目的でやってくるのではない。前述の商品開発研修生や、集落支援員など、やりがいのあることを「やってみよう」という、目的意識のある人たちも多い。20~30 代が中心なのも特徴だ。

掛谷祐一さんは 24 歳のとき、町が募集していた農業研修生に応募し、単身で大阪から海士に移住した。畜産に興味をわいて、海士ファンバンクという島外からの出資を募る制度を利用し、牛を購入。わからないことは島の畜産関係者に聞いた。年に島内で 3 回行われる子牛のせりや、お産の立ち会いにも馴れた。最初の年は 2 頭の飼育からはじまったが、8 年目の現在、飼育しているのは親牛 20 頭。町内の和牛改良組合の役員でもある。「最初はゼロからの挑戦でした。大変でしたけど、役場はもちろん、町のいろんな人に助けてもらって。今後は恩返しじゃないですけど、海士の畜産を発展させるためにできることを考えていきたいと思っています」と掛谷さん。



海士町の自然環境を生かし、起業した若者もある。「大学を卒業したら、食に関わる仕事をしてみたかった」という、群馬県出身の宮崎雅也さんは、一橋大学在学中の夏休みに海士町を訪れ、民宿「但馬屋」の“じっちゃん”こと宇野茂美さんの、あまりのスーパーマンぶりに驚いた。民宿、畳屋、渡船の船長、なまこ加工品生産者、農家……といくつも肩書きがあったのだ。「すごい生命力を感じたというか、直感的にこの人からいろいろ学びたい!と思ったんです」。大学を卒業後、「但馬屋」の従業員として働き、船舶の免許も取得。田んぼや畑では無農薬の米や野菜を育て、ニワトリの世話もする。「海士町は小さな島のなかに山があり、周りに海がある。山の栄養が海に流れ込んでおいしい魚が育つ。ここではその自然界の循環を間近で見ることができる。島の人たちは自然に寄り添って生きていて、その知恵がすごい」と宮崎さん。数年前には「但馬屋」と共同で干しなまこの加工会社を立ち上げ、品質がいいと評判となり、香港に上顧客を持つまでに。なまこの卵巣から作る珍味ばちこやこのわたも商品化した。そして現在、椿油のビジネスも思案中。じっちゃんは宮崎さんが来てくれたことで、若い戦力が加わり、ますますパワーアップしているそうだ。



## 移住者に刺激され、 地元出身者の意識に変化

Iターンの移住者が増えるようになって、大きく変わったのが、地元やUターンの若者の意識だ。最初は、「よそ者が来て、勝手にになにかやるとる」と遠巻きで見ていたものの、「町のためにやってくれとるのか」と一緒に活動する場面も多くなった。住民参加で話し合いを重ねて作った、10年間の「総合計画書」のなかでも、「支えあってくらそう」という項目がある。地域内外の住民の支えあいの推進だ。

下水処理事業を営む中村誠さんは、浄化槽点検で家をまわるとき、電球を変えたり、買い物を手伝ったり、独自で「なんでも10分サービス」を行って高齢者の生活をサポートしてきた。孤立していく集落の高齢者のために何かしなければという問題意識もあって、集落支援員のメンバーに、IターンとUターンを含む地元のスタッフで

構成されている集落支援員は集落で困っていることをヒアリングし、問題解決のために地元の人たちと一緒に考え、内容によっては役場に提案するような働きをしている。

中村さんは当初、活動に消極的だったものの、今では地域の人とIターン集落支援員をつなぐ頼りになる兄貴として、欠かせない存在だ。「海士町の未来のためによそのもんががんばるとんのに、地元のわしらがやらなければ」と中村誠さん。



「なかむら旅館」の若主人、中村徹也さんは大阪の専門学校で料理を学び、松江のレストランなどで働いた後、島に戻ってきたUターン組。2013年の春、地元の人たち、Iターンらも手伝って、「音つなぎ 隠岐島前アコースティックフェスティバル」を、海士町のある中ノ島、西ノ島、知夫島の3島合同で開催した。

「地元の間人だけだとできることに限界がある。いろんな経験を経てきたIターンには、自分たちに出せない知恵やアイデアをもっている。彼らの存在は心強い」と中村徹也さん。フェスティバルのチラシのデザインはどうか、アーティストの出演依頼はどんな文面でお願いすべきなのか、全国に告知をするのはどうしたらいいかなど、何から何まで初めてのことで、みんなで相談し、協力し合った。そして、開催期間10日間、通しチケット9,800円、参加有名アーティスト30組という、前代未聞の伝説のフェスティバルが実現したのだ。

海士町の住民は島外からのゲストに馴れっこだ。島民の中では、子どもから高齢者まで、初めて会う人にも「こんにちは」というのが当たり前。その和やかな雰囲気ミュージシャンたちは大感激したという。

「素人集団の手作りフェスでアクシデント続きだったけど、そこがいいって言ってくれて。出演者の中には島が居心地がよくて、出番が終わってもいつまでも帰らない人もいたぐらい(笑)。次回も必ず呼んでくれっていわれました」。



Iターン移住を推進していった、「あいさつをする」という島の取り組みが定着した結果だ。

Iターンは島から脈々と受け継がれてきた生活の知恵を島民から学び、島民はIターンから労働力やアイデアを得る。お互いが刺激を受け合って、協力し合い、島のしあわせにつながっていくことを実現していく。

年に一度の大きな祭り「キンニャモニャ祭り」では、地元はもちろん、Uターンも、Iターンもすべての人が民謡キンニャモニャを踊る。子どもから高齢者まで、島民のほとんどが一斉に町を闊歩して踊る姿は圧巻だ。そこには、島民か、島外から来た人かどうかということはない。海士町ではすべての人たちが協力して、豊かな暮らしを目指す土台ができつつあるのだ。



## DATA



- 人口 2,374人
  - 面積 33.52 km<sup>2</sup>
  - 高齢化率 38.9% (少数点第2以下切り捨て)
- (参考：2013年海士町勢要覧資料編)

海士町(あまちょう)は島根県隠岐郡の町。隠岐諸島の島前三島の1つ・中ノ島に位置する。農林水産業と建設業が大きな産業。近年は「隠岐牛」のブランド化やCAS凍結システム導入による海産物の鮮度向上など様々な産業振興の取り組みが行われており、雇用創出や定住者の増加などの効果を挙げている。

データ

47 都道府県別の 5 つの指標別、20 質問項目別（風 10 質問、土 10 質問）のスコア、ランキングを紹介します。



やってみようスコア [自己実現と成長]



ありがとうスコア [つながりと感謝]

都道府県	やってみようランキング	風スコア (%)		土スコア (%)			
		得意としていることがある	何か、目的・目標を持ってやっていることがある	自分の好きなこと、得意なこと熱中している人が多い地域	目標を持って頑張る人を応援する地域		
			非常によく当てはまる + 少し当てはまる		非常によく当てはまる + 少し当てはまる		
北海道	15	13	55.7	49.2	23	17.1	10.8
青森県	31	42	49.7	45.7	20	17.7	11.3
岩手県	18	20	52.3	49.0	15	17.0	12.7
宮城県	16	22	53.0	48.0	12	16.3	14.7
秋田県	32	24	50.3	50.0	39	15.0	8.7
山形県	21	15	50.7	52.3	24	17.3	10.3
福島県	39	27	53.7	45.7	41	14.0	7.3
茨城県	30	27	52.0	47.3	28	16.3	9.7
栃木県	41	27	51.7	47.7	42	13.7	7.3
群馬県	46	46	47.7	45.0	45	10.3	8.0
埼玉県	18	8	56.3	50.3	35	15.0	9.3
千葉県	9	6	57.3	49.7	20	18.0	11.0
東京都	4	4	55.7	54.0	3	18.3	15.3
神奈川県	10	18	54.3	47.3	3	19.0	14.7
新潟県	42	30	51.3	47.7	43	12.0	8.7
富山県	39	44	49.0	45.0	26	15.0	11.7
石川県	11	20	52.0	49.3	3	19.0	14.7
福井県	27	18	53.3	48.3	28	15.3	10.7
山梨県	25	17	50.7	52.0	28	14.3	11.7
長野県	3	2	58.3	53.3	8	21.0	12.0
岐阜県	47	32	51.7	47.0	47	6.7	5.3
静岡県	7	5	57.3	51.7	15	16.0	13.7
愛知県	32	43	48.7	46.0	19	16.7	12.7
三重県	37	40	49.3	46.3	32	15.3	10.3
滋賀県	21	22	50.7	50.3	15	18.3	11.3
京都府	13	24	52.0	48.3	8	19.3	13.7
大阪府	26	36	52.7	45.7	15	18.7	11.0
兵庫県	8	14	54.0	50.0	3	18.7	15.0
奈良県	29	26	51.7	48.3	32	16.0	9.7
和歌山県	44	38	51.7	45.0	44	11.7	8.7
鳥取県	36	40	49.7	46.0	28	14.3	11.7
島根県	12	6	55.7	51.3	25	16.0	11.0
岡山県	43	45	48.7	44.7	37	14.3	9.7
広島県	24	32	52.3	46.3	14	17.7	12.7
山口県	28	15	53.3	49.7	37	12.7	11.3
徳島県	23	8	54.7	52.0	39	15.7	8.0
香川県	45	39	49.3	46.7	46	11.0	6.0
愛媛県	35	37	51.7	45.7	34	15.3	9.7
高知県	38	47	47.7	42.7	13	20.3	10.3
福岡県	5	32	51.3	47.3	2	24.3	18.0
佐賀県	18	32	52.0	46.7	10	20.0	12.3
長崎県	16	11	56.3	49.3	27	14.3	12.0
熊本県	2	1	59.7	55.0	10	18.7	13.7
大分県	34	30	50.7	48.3	35	15.3	9.0
宮崎県	14	12	54.0	51.0	22	17.7	10.3
鹿児島県	6	8	54.7	52.0	7	21.0	12.3
沖縄県	1	3	55.7	55.7	1	30.7	20.0

都道府県	ありがとうランキング	風スコア (%)		土スコア (%)			
		人を喜ばせることが好きだ	いろいろなことに感謝するほうだ	助け合いや感謝の気持ちを大切にしている地域	人間関係が豊かで、挨拶や笑顔あふれる地域		
			非常によく当てはまる + 少し当てはまる		非常によく当てはまる + 少し当てはまる		
北海道	28	19	59.2	56.5	34	22.4	23.0
青森県	44	43	56.3	50.0	39	24.7	18.3
岩手県	6	26	60.3	53.7	6	39.0	30.7
宮城県	7	11	58.7	60.7	11	35.7	28.3
秋田県	15	23	57.7	57.0	14	32.0	30.7
山形県	9	35	57.0	52.3	5	39.0	32.7
福島県	23	23	58.0	56.7	24	27.3	23.3
茨城県	29	13	60.7	57.0	38	21.3	22.0
栃木県	34	21	55.7	59.7	41	21.3	20.0
群馬県	39	46	51.3	53.3	27	25.7	23.3
埼玉県	45	29	55.0	56.7	46	16.7	20.0
千葉県	46	39	56.0	52.0	44	17.3	22.7
東京都	24	10	60.3	59.7	35	25.7	19.3
神奈川県	30	12	58.7	60.0	43	21.7	18.7
新潟県	31	42	56.3	50.7	22	28.3	23.0
富山県	16	35	53.3	56.0	8	36.3	30.0
石川県	21	33	57.0	52.7	17	32.0	27.3
福井県	13	21	58.7	56.7	11	34.0	30.0
山梨県	11	5	60.7	61.3	18	29.0	29.7
長野県	9	16	58.0	58.7	9	32.7	31.7
岐阜県	37	37	54.7	54.0	31	22.0	24.7
静岡県	18	9	62.7	57.7	21	25.3	27.3
愛知県	42	32	55.7	54.3	42	21.0	19.7
三重県	36	46	53.7	51.0	23	24.7	26.3
滋賀県	26	30	56.7	54.3	20	27.0	26.7
京都府	35	15	60.7	56.7	45	19.3	19.3
大阪府	40	33	57.0	52.7	40	21.7	21.0
兵庫県	19	2	63.0	60.7	28	25.7	22.7
奈良県	37	37	56.3	52.3	31	22.3	24.3
和歌山県	27	27	57.0	56.3	26	25.3	24.0
鳥取県	12	20	57.3	58.3	11	35.0	29.0
島根県	4	8	61.7	59.0	4	38.3	33.7
岡山県	47	41	55.3	52.0	47	15.3	18.0
広島県	32	28	59.0	54.0	35	21.3	23.7
山口県	24	25	56.3	58.0	24	25.3	25.3
徳島県	41	40	53.3	54.3	37	22.3	22.0
香川県	33	30	56.3	54.7	33	23.0	23.0
愛媛県	43	47	52.3	50.3	30	22.0	25.7
高知県	17	44	56.0	49.7	7	33.7	35.0
福岡県	20	17	58.0	58.3	19	27.0	28.0
佐賀県	14	17	59.0	57.3	14	31.3	31.3
長崎県	5	6	61.3	60.3	9	33.0	31.3
熊本県	8	4	62.0	60.7	16	29.3	30.3
大分県	22	13	60.3	57.3	29	23.3	24.7
宮崎県	2	2	61.7	62.0	2	36.0	40.7
鹿児島県	3	7	59.7	61.7	3	36.7	37.3
沖縄県	1	1	66.3	60.0	1	45.0	41.0



なんとかなるスコア [前向きと楽観]

都道府県	なんとかなるランキング	風スコア(%)		土スコア(%)			
		いまかかえている問題はだいたい何とかかなると思う	失敗やいやなことに対し、あまりよくよしない	挑戦することを応援し、失敗を許容する地域	楽観的・前向きな地域		
		非常によく当てはまる + 少し当てはまる	非常によく当てはまる + 少し当てはまる	非常によく当てはまる + 少し当てはまる	非常によく当てはまる + 少し当てはまる		
北海道	17	22	45.0	28.2	14	8.8	17.2
青森県	39	35	40.3	29.7	44	6.7	8.7
岩手県	18	5	48.3	33.7	43	6.0	10.7
宮城県	10	15	46.0	29.3	10	13.0	16.0
秋田県	38	38	41.3	27.3	35	7.3	11.7
山形県	28	28	41.7	29.7	20	10.7	13.0
福島県	47	45	36.3	28.0	46	4.7	8.7
茨城県	39	41	41.7	25.3	39	6.0	12.3
栃木県	32	24	41.7	30.7	37	7.3	11.3
群馬県	46	47	36.3	23.3	35	7.3	11.7
埼玉県	44	46	37.3	26.7	42	7.0	10.0
千葉県	27	30	43.0	27.7	16	9.3	15.3
東京都	7	2	48.0	37.0	12	8.7	18.0
神奈川県	36	42	37.0	28.0	17	9.3	15.0
新潟県	45	42	40.7	24.3	45	6.7	7.7
富山県	31	35	40.7	29.3	29	10.0	11.3
石川県	13	6	46.7	34.0	27	9.7	12.0
福井県	23	18	42.7	31.7	23	9.7	13.0
山梨県	21	16	44.0	31.0	23	9.0	13.7
長野県	39	40	38.0	29.3	40	9.0	9.0
岐阜県	43	21	42.0	31.3	47	3.3	8.0
静岡県	11	39	39.7	28.3	5	11.0	24.7
愛知県	30	34	42.3	28.0	26	10.3	12.0
三重県	14	23	44.3	28.3	11	10.3	18.3
滋賀県	23	10	45.7	31.7	33	7.0	12.7
京都府	18	11	44.3	32.7	27	9.3	12.3
大阪府	22	20	45.3	28.3	20	6.7	17.0
兵庫県	9	7	47.0	31.0	12	9.3	17.3
奈良県	35	24	43.0	29.3	41	8.0	9.3
和歌山県	12	24	44.0	28.3	8	6.7	23.7
鳥取県	20	15	46.3	29.0	22	9.0	14.0
島根県	42	44	36.3	28.3	31	8.7	11.7
岡山県	16	13	44.7	31.3	18	7.0	17.0
広島県	25	30	43.7	27.0	14	10.0	16.0
山口県	34	28	43.3	28.0	37	6.7	12.0
徳島県	32	30	42.7	28.0	31	7.7	12.7
香川県	36	35	39.7	30.3	34	5.0	14.3
愛媛県	28	19	42.7	31.3	30	6.3	14.7
高知県	4	30	40.3	30.3	2	11.7	36.0
福岡県	6	17	45.3	29.3	4	15.3	22.7
佐賀県	26	24	41.3	31.0	18	9.3	14.7
長崎県	8	8	45.0	32.7	9	8.0	21.7
熊本県	5	2	50.0	35.0	7	12.3	19.3
大分県	15	8	46.0	31.7	23	7.3	15.3
宮崎県	2	12	45.3	31.3	3	10.7	33.0
鹿児島県	3	4	49.0	35.3	6	10.7	24.3
沖縄県	1	1	51.7	35.0	1	22.0	42.0



あなたらしくスコア [独立とマイペース]

都道府県	あなたらしくランキング	風スコア(%)		土スコア(%)			
		自分と他人をあまり比べない方だ	他人の目を気にせずに、自分がやるべきだと思うことはやる	人と違うこと、個性を大切にしている地域	よそもの、若者、マイノリティなど多様な人を受け入れる地域		
		非常によく当てはまる + 少し当てはまる	非常によく当てはまる + 少し当てはまる	非常によく当てはまる + 少し当てはまる	非常によく当てはまる + 少し当てはまる		
北海道	10	6	37.7	51.7	15	8.1	17.3
青森県	37	22	34.3	49.7	43	5.0	9.7
岩手県	18	16	34.7	50.3	23	7.3	13.7
宮城県	13	22	34.0	50.0	11	9.7	17.0
秋田県	35	19	33.7	50.7	42	6.3	8.7
山形県	25	27	36.7	45.3	29	8.0	12.0
福島県	46	41	33.0	44.0	47	3.7	7.0
茨城県	40	39	31.0	47.0	30	6.3	13.0
栃木県	41	29	35.3	46.0	40	6.0	9.3
群馬県	36	37	33.0	45.3	24	7.0	13.7
埼玉県	25	34	34.0	46.0	21	6.0	16.0
千葉県	17	29	34.3	47.0	11	7.7	19.0
東京都	2	2	40.3	55.0	3	14.3	23.7
神奈川県	11	36	32.7	46.3	4	14.3	21.3
新潟県	46	46	32.0	39.7	38	6.3	9.7
富山県	43	44	30.3	45.3	35	4.3	12.7
石川県	14	10	39.3	47.3	19	11.0	12.0
福井県	24	16	35.7	49.3	32	8.3	10.7
山梨県	15	5	37.0	54.3	34	6.7	10.7
長野県	28	31	34.0	46.7	26	6.3	14.0
岐阜県	27	12	36.7	49.7	40	5.3	10.0
静岡県	20	10	35.0	51.7	32	7.7	11.3
愛知県	45	47	29.0	42.3	26	8.7	11.7
三重県	33	39	32.7	45.3	22	8.3	13.3
滋賀県	18	35	32.7	46.7	11	10.3	16.3
京都府	9	14	34.7	51.3	7	11.3	17.7
大阪府	22	42	31.0	45.0	8	11.3	17.3
兵庫県	7	25	34.7	48.7	5	14.0	19.3
奈良県	33	26	37.0	45.7	35	7.3	9.7
和歌山県	32	18	37.3	47.3	39	6.7	9.0
鳥取県	31	42	34.0	42.0	17	9.3	15.3
島根県	28	28	35.3	46.3	30	8.7	10.7
岡山県	16	8	38.7	49.3	26	8.0	12.3
広島県	39	45	31.3	44.0	19	10.0	13.0
山口県	28	22	36.3	47.7	35	6.7	10.3
徳島県	37	19	33.3	51.0	44	5.0	9.3
香川県	44	32	33.3	47.0	46	3.0	9.0
愛媛県	42	32	33.7	46.7	45	6.0	7.7
高知県	4	12	38.0	48.3	6	14.3	18.0
福岡県	3	7	36.7	52.7	2	15.0	24.7
佐賀県	21	19	35.3	49.0	24	8.3	12.3
長崎県	22	37	31.3	47.0	14	8.0	18.3
熊本県	5	4	38.3	54.7	16	11.0	14.3
大分県	8	9	34.7	53.0	9	9.7	18.7
宮崎県	12	15	36.0	49.3	10	10.3	17.0
鹿児島県	6	3	41.3	53.3	18	10.3	13.0
沖縄県	1	1	39.7	58.0	1	17.7	30.0



## ほっとするスコア [安全と安心]

都道府県	ほっとするランキング	風スコア (%)		土スコア (%)			
		風 ラン キン グ	現在の暮らしや、 自分の将来への 不安は少ないほうだ	自分は安全な 生活を送って いると思う	土 ラン キン グ	食べものや、 住まいには 困らない地域	身の危険を感じず、 安全に暮らせる地域
			非常によく 当てはまる + 少し当てはまる	非常によく 当てはまる + 少し当てはまる		非常によく 当てはまる + 少し当てはまる	非常によく 当てはまる + 少し当てはまる
北海道	22	20	21.4	47.3	25	40.9	40.3
青森県	27	40	20.3	42.3	20	41.0	43.3
岩手県	10	13	22.7	47.3	11	38.3	52.0
宮城県	41	36	20.0	43.0	34	39.0	35.7
秋田県	35	47	14.7	37.3	12	40.3	49.3
山形県	18	43	19.3	40.3	7	45.0	49.3
福島県	46	34	22.0	43.3	46	30.7	35.7
茨城県	13	2	25.0	51.7	24	45.0	37.0
栃木県	32	15	22.0	47.7	34	35.0	39.7
群馬県	45	43	17.7	42.0	34	36.3	38.3
埼玉県	34	25	19.7	48.0	37	39.0	35.3
千葉県	36	12	20.7	49.7	42	36.3	34.7
東京都	12	1	29.7	49.7	30	40.7	39.0
神奈川県	42	13	22.0	48.0	45	35.3	31.3
新潟県	27	45	17.3	41.7	15	43.7	44.3
富山県	6	42	18.7	41.7	1	53.7	49.7
石川県	1	3	28.3	46.3	5	47.3	48.3
福井県	9	32	19.3	46.3	6	46.7	48.3
山梨県	38	18	22.7	46.7	40	33.7	38.0
長野県	14	31	22.7	43.7	10	44.3	47.3
岐阜県	36	23	24.7	43.3	38	33.3	40.0
静岡県	24	20	22.3	46.3	29	38.7	41.3
愛知県	40	18	24.7	44.7	43	39.7	30.0
三重県	30	36	20.3	42.7	21	44.3	38.7
滋賀県	2	7	24.0	49.0	8	44.3	48.3
京都府	31	7	23.0	50.0	40	35.3	36.3
大阪府	47	36	21.3	41.7	47	37.3	27.3
兵庫県	16	10	22.7	48.3	17	43.7	43.0
奈良県	43	28	22.3	44.7	44	30.7	38.0
和歌山県	20	15	22.0	47.7	26	40.7	40.3
鳥取県	5	25	21.3	46.3	4	46.0	50.3
島根県	20	35	19.3	45.0	18	38.3	48.0
岡山県	10	11	21.3	49.3	12	44.0	45.7
広島県	25	20	20.3	48.3	31	40.7	38.3
山口県	26	30	20.0	46.7	27	36.0	44.7
徳島県	29	41	17.7	44.3	19	41.7	43.0
香川県	33	36	18.0	45.0	28	38.0	42.3
愛媛県	39	28	23.0	44.0	38	34.7	38.7
高知県	44	46	18.0	39.3	33	38.0	39.3
福岡県	23	9	24.3	47.3	32	46.3	31.3
佐賀県	19	15	24.0	45.7	21	39.3	44.7
長崎県	14	5	24.3	49.7	21	36.3	47.7
熊本県	2	23	20.3	47.7	2	51.0	46.7
大分県	17	25	22.3	45.3	14	45.0	44.3
宮崎県	8	32	21.0	44.7	3	46.3	51.0
鹿児島県	4	6	24.0	49.3	9	44.3	47.7
沖縄県	6	3	22.7	52.0	15	41.0	48.0

## 共同研究・受託研究募集中

地域しあわせラボでは、今後人口減少が急激に進む日本、地域における住民のしあわせの本質と構造を調査・研究し、今回の調査をベースに、全国の自治体向けに、住民の幸福度を最大化し、人口減少を抑制するために必要なまちづくりや地域ビジョン・総合計画づくりを支援する調査・研究・コンサルティングサービスを提供してまいります。以下のような課題に直面している自治体の皆様はお気軽にお問い合わせください。

- ◎自分たちの地域の幸福度は全国的にみてどの程度なのだろうか？
- ◎どんなところに弱み、強みがあるのだろうか？
- ◎住民の定着、移住(流入)を促すために、何をすべきなのだろうか？
- ◎どんな計画、ビジョンをつくり、政策を実施していくべきなのだろうか？
- ◎女性が働き、子どもを産み、育てやすい地域とするために何が必要なのだろうか？

問い合わせ先

地域しあわせラボ (hakuodo i+d 内)  
e-mail: info@issueplusdesign.jp  
tel: 03-6441-7752



## 次号は

## 『人はつながるとしあわせなのか？』

地域コミュニティの衰退が大きな地域課題となっています。しかし、人はどんなつながりがあるとしあわせなのでしょう？友達が多いとしあわせなのか？同居家族が多いとしあわせなのか？近距離に住む人が多いとしあわせなのか？色々な団体に所属しているとしあわせなのか？こうした疑問に答えるために、地域しあわせ風土スコアと各種コミュニティ指標との関連性を探ります。

ローカルハッピネス vol.01

2014年8月11日発行

編集 笥 裕介

特別協力 前野 隆司  
(慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科委員長)

調査・分析 竹井 真希

取材・執筆 高山 裕美子

アートディレクション 水内 智英

デザイン 白木 彩智 神谷 涼子

発行所 issue+design / hakuodo i+d

〒107-6322 東京都港区赤坂 5-3-1 赤坂 Biz タワー 11 階 1107c

tel.03-6441-7752 fax.03-6441-7749

http://issueplusdesign.jp/

Copyright © 2014 issue+design All Rights Reserved.